








	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Hähnchenbrustfilet gebraten mit Senfspitzkohl** an Kartoffelpüree** 6,60 € 540 kcal *15,G,J **9,G,L	Schweinesteak* mit Cremechampignons** an Kartoffelkroketten*** 6,50 € 570 kcal *6,F **6,15,A,F,G ***A	Steinbeißerfilet mehliert, gebraten* mit Broccoli** und Kräuterrahmsauce*** an Reis Extra der 7,00 € 460 kcal *A,D **G ***6,15,A,F,G 	Burgunderbraten in Rotweinsauce* mit Rosenkohl** und Petersiliekartoffeln 6,40 € 590 kcal *1,6,20,A,F,J **G	Rinderhack in Paprikarahm* an Reis dazu Bohnensalat 6,30 € 650 kcal *6,15,A,F,G
Menü 2 5,90 €	Mecklenburger Kartoffelsuppe* mit Bockwurst** und Weizenbrot*** 635 kcal *1 **1,2,12 ***A,F,G		Kesselgulasch "Ungarische Art"* dazu Baguettebrot** 440 kcal *6,A,F **A	Chili con Carne* an Reis dazu Mexikanischer Salat 610 kcal *6,A,F	Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr B+F Catering-feelgood Team www.catering-feelgood.de
Menü 3 4,90 €		Geflügelleberragout* mit Buttermöhren** an Kartoffelpüree*** 430 kcal  *6,A,F **G ***9,G,L		Zwei Spiegeleier* mit Rahmspinat** und Dampfkartoffeln (vegetarisch) 480 kcal  *6,C,F **15,A,G	
Salat	Griechischer Bauernsalat* *G  Gurkenwürfel, Tomatenkeile, grüne Paprikaringe, rote Zwiebelringe, Hirtenkäse, schwarze Olivenscheiben, frischer Basilikum 315 kcal 6,00 €	Blattsalate mit Mandeln und Putenbrust geräuchert* *1,2,8,H Rucola, Feldsalat, Lollo Bionda, Birnen, Putenbrust, gehobelte Mandeln 430 kcal 6,00 €	Eisbergsalat "Thessa" 0 Eisbergsalat, Apfelsinen, Äpfel, Weintrauben 160 kcal 6,00 €	Polnischer Salat* *1,2,3,8,J  Kopfsalat, Radieschenstifte, TK Erbsen, Gurke, Tomate, Kochschinken 295 kcal 6,00 €	Salat "Bunte Vielfalt"* *G Feldsalat, Eichblattsalat rot, Cherrytomaten rot, Paprikawürfel gelb, rote Zwiebelringe, Sonnenblumenkerne, Rote Bete Snossen 200 kcal 6,00 €
1,30 €	Mandarinenquark* *6,G	Vanillepudding* mit Fruchtsoße *6,G	Milchreis* mit Kirschen *G	Schokopudding* mit Vanillesauce** *G **6,G	Fruchtjoghurt* *G
Dressing	Joghurt*, Multi**, American***, Italiendressing°, Kräuterdressing ohne Öl°, Frischkäsedressing°°°				
ZS/Allergene	*G**2,4,6,C,J***G,J °6,G,I,F °°4,13°°°G				

Glutenfreies bzw. laktosefreies Essen können Sie bei uns immer am Freitag für die Folgewoche bestellen. Sprechen Sie mit der Kantinenleitung in Ihrer Kantine

Info-Box:

Bestellzeit:

**Montag- Freitag
7.30-9.00 Uhr
für den Folgetag**

**Lieferzeit:
10.45 Uhr**

0

**Bestellzeit web-Menü
täglich bis 8.30 Uhr !**

1 Konservierungsstoff, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Süßungsmittel, 5 Säuerungsmittel, 6 Farbstoff, 7 Emulgator, 8 Stabilisator, 9 geschwefelt, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 Phosphat, 13 Verdickungsmittel, 14 unter Verwendung von Milch, 15 unter Verwendung von Sahne, 16 Milchpulver, 17 Molkenpulver, 18 Milcheiweiß, 19 Eiklar, 20 unter Verwendung von Alkohol, 21 geschwärzt, 22 koffeinhaltig, A glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch / Milchzucker (Laktose), H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration von mehr als 10 mg/kg, M Lupinen, N Weichtiere