



|                         | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|-------------------------|--|---|--|--|---|
| <b>Menü 1</b>           | Gefüllte Kohlroulade (Schwein) mit Kohlsoße* und Petersiliekartoffeln<br><br>4,65 €<br>530 kcal<br>*6,A,C,F  | Putensteak mit Pfirsich und Käse überbacken* dazu Buttermöhren** und Sahnesoße*** an Kartoffelkroketten****<br><br>Extgrader 5,50 €<br>575 kcal<br>*6,F,G **G ***6,15,F,G ****A | Hähnchengeschnetzeltes "Chinesische Art" an Glasnudeln**<br><br>4,75 €<br>575 kcal<br>*F***<br><small>feelgood vital</small> | Gedünstetes Seelachsfilet* mit Tomaten-Lauch-Concasse` dazu Dill-Räucherlachssoße** und Reis<br><br>4,75 €<br>525 kcal<br>*D **15,C,D,G,I<br><small>feelgood vital</small>             | Mailänder Sahneschnitzel mit Zwiebeln und Champignons* dazu Bratkartoffeln**<br><br>4,75 €<br>635 kcal<br>*6,15,A,C,F **6,F           |
| <b>Menü 2</b><br>4,50 € | Gefüllte Kartoffeltaschen* mit Broccoli** und Senf-Sahnesoße*** (vegetarisch)<br><br>510 kcal<br>*G **G ***15,G,J<br><small>feelgood vital</small> | Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons* an Schwäbische Eierspätzle**<br><br>700 kcal<br>*6,15,F,G **A,C,G  | Hausgemachte Boulette mit Soße* und Schmorbohnen** an Petersiliekartoffeln<br><br>645 kcal<br>*6,A,C,F **6,F                 | Gebratene Schweineleber* mit glacierten Zwiebeln** und Buttererbsen*** an Kartoffelpüree****<br><br>585 kcal<br>*6,A,F **6,F ***G ****9,G,L<br><small>www.catering-feelgood.de</small> | Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr B+F Catering-feelgood Team   |
| <b>Menü 3</b><br>4,15 € | Erbseintopf* mit Bockwurst** und Weizenbrot***<br><br>695 kcal<br>*I **1,2,8,J ***A,F,G  | Petersiliekartoffeln mit Kräuterquark* und Weißkraut-Paprikasalat (vegetarisch)<br><br>340 kcal<br>*G<br><small>feelgood vital</small>  | Grießflammerie* mit Erdbeeren (vegetarisch)<br><br>610 kcal<br>*A,G  | Zwei gekochte Eier in Senfsoße* mit Dampfkartoffeln dazu Rote Bete** (vegetarisch)<br><br>535 kcal<br>*6,A,C,F,J **4   | Spätzle-Gemüsepfanne* dazu Möhrensalat (vegetarisch)<br><br>510 kcal<br>*A,C,G<br><small>feelgood vital</small>                       |
| <b>S a l a t</b>        | <b>Griechischer Salat*</b><br><br>*21,G  | <b>Radicchio-Salat</b><br><br>0   | <b>Insalata Verdure*</b><br><br>*A,C,I   | <b>Frühlingsalat*</b><br><br>*G  | <b>Bunter Salat mit Tomate-Mozzarella*</b><br><br>*G  |
|                         | Gurke, Tomate, rote Zwiebelringe, schwarze Oliven, Paprika rot, gelb, Hirtenkäse, Minze<br><br>200 kcal<br>groß 4,20 klein 3,40                    | Radicchio, Friseesalat, Gurken gewürfelt, gelbe Paprikawürfel, Radieschen, Kresse<br><br>90 kcal<br>groß 4,20 klein 3,40  | Muschelnudeln, bunte Paprika, Möhren, Tomaten, Gurke, Staudensellerie<br><br>255 kcal<br>groß 4,20 klein 3,40                | Friseesalat, Rettich, Gurke, Tomate, Schnittlauch, Hirtenkäse<br><br>175 kcal<br>groß 4,20 klein 3,40  | Verschiedene Blattsalate, Möhren, Paprika bunt, Gurke, Tomate, Mozzarella, frischer Basilikum<br><br>200 kcal<br>groß 4,20 klein 3,40 |
| <b>1,30 €</b>           | Erdbeerquark*<br>*6,G  | Vanillepudding* mit Fruchtsolse<br>*6,G   | Rote Grütze* mit Vanillesolse**<br>*6 A**6,G   | Schokopudding* mit Vanillesolse**<br>*G**6,G   | Obstsalat   |
| <b>Dressing</b>         | Joghurt*, Multi**, American***, Italiendressing°, Kräuterdressing ohne Öl°, Frischkäsedressing°°°  |   |  |  |   |
| <b>ZS/Allergene</b>     | *G**2,4,6,C,J***G,J °6,G,I,F °°4,13°°°G  |   |  |  |   |

Spaghetti Peperonata 4,50€  
Spaghetti "Bolognese" 4,50  
Wurstgulasch mit Nudeln 4,50 €  
**Bestellung bis 8.30 Uhr**  
Soljanka 4,00 €  
Kartoffelsalat mit Boulette 4,50 €  
täglich !!!  
Salzkartoffel täglich im Angebot.  
Hausgebackener Kuchen 1,20 €  
**Bitte am Vortag bestellen !**  
Änderungen vorbehalten!

**Info-Box:**  
**Bitte bestellen Sie Ihren Tagessalat bis 8.30 Uhr in Ihrer Kantine**

Glutenfreies bzw. laktosefreies Essen können Sie bei uns immer am Freitag für die Folgewoche bestellen. Sprechen Sie mit der Kantinenleitung in Ihrer Kantine

**Bestellzeit:**  
Montag bis Freitag  
8.00 - 8.30 Uhr  
Lieferzeit:  
11.00 - 13.00 Uhr

**0**

**Bestellzeit web-Menü**  
**täglich 8.00 bis 8.30 Uhr !**  
Lieferzeit:  
11.00-13.00 Uhr

1 Konservierungsstoff, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Süßungsmittel, 5 Säuerungsmittel, 6 Farbstoff, 7 Emulgator, 8 Stabilisator, 9 geschwefelt, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 Phosphat, 13 Verdickungsmittel, 14 unter Verwendung von Milch, 15 unter Verwendung von Sahne, 16 Milchpulver, 17 Molkenpulver, 18 Milcheiweiß, 19 Eiklar, 20 unter Verwendung von Alkohol, 21 geschwärzt, 22 koffeinhaltig, A glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch / Milchzucker (Laktose), H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration von mehr als 10 mg/kg, M Lupinen, N Weichtiere