



Avocado

Highlight

Bewerten Sie das Mittagessen über unsere App.








Info-Box:

Bitte bestellen Sie Ihren Tagessalat bis 8.30 Uhr in Ihrer Kantine.

Glutenfreies bzw. laktosefreies Essen können Sie bei uns immer am Freitag für die Folgewoche bestellen. Sprechen Sie mit der Kantinenleitung in Ihrer Kantine

0

0

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
M e n ü 1	Mecklenburger Kartoffelsuppe* mit Bockwurst** und Weizenbrot*** 3,60 €	Indisches Kartoffel-Bohnencurry* (vegetarisch) 400 kcal  vital	Gefüllter Riesengermknödel* dazu heiße Vanillesoße** (vegetarisch) 550 kcal	Rührei* mit Rahmspinat** und Dampfkartoffeln (vegetarisch) 480 kcal  vital	Paprika-Maispfanne mit Pasta* (vegetarisch) 515 kcal  vital
	635 kcal *1 **1,2,3,7,8,I,J ***A,F,G	*15,G	*A,C,G **6,G	*6,C,F **G	*A,C,G
M e n ü 2	Hirtenpfanne "Griechische Art" mit Reisformnudeln und Hirtenkäse* dazu Tzatziki** und Tomatensalat (vegetarisch) 4,10 €	Mexikopfanne "Sombbrero"* (Schweinegeschnetzeltes mit mexikanischem Gemüse) an Wedges 675 kcal  vital	Kesselgulasch "Ungarische Art"* dazu Baguettebrot** 440 kcal	Würzige Hackfleischpfanne* (asiatisch gewürzt) mit Eiernudeln** 660 kcal	Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr B+F Catering-feelgood Team. www.catering-feelgood.de
	540 kcal *21,A,G **G	*6,A,F	*6,A,F **A	*F **A,C	
M e n ü 3	Pikant, buntes Hühnerfrikassee* mit Reis dazu Rotkrautsalat 4,40 €	Fleischkäse* mit Spiegelei** und süßem Senf*** an Bratkartoffeln**** dazu Weißkrautsalat 800 kcal	Goldmakrelenfilet mehliert, gebraten* mit Euro-Gemüsemix** und Kräuterrahmsauce*** an Reis 470 kcal  vital <i>Extra der Woche</i>	Kasselerbraten mit Soße* und Sauerkraut dazu Petersiliekartoffeln 475 kcal	Ofenschnitzel in Porree-Pilzrahm* an Reis 525 kcal
	520 kcal *6,A,F	*1,2,12 **6,C,F ***J ****6,F	*A,D **G ***6,15,A,F,G	*1,2,3,6,A,F,I,J	*6,15,A,F,G
S a l a t e	Radieschensalat* *C	Spanischer Salat* *21,C	Griechischer Salat* *G	Italienischer Salat* *C,G,I	Salat "Bunte Vielfalt" *G
	Eisbergsalat, Radieschen, Champignons, Kresse, gekochtes Ei 150 kcal groß 4,90 € klein 3,30 €	Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebelringe, Ei, Oliven 180 kcal groß 4,90 € klein 3,30 €	Gurke, Tomate, rote Zwiebelringe, schwarze Oliven, Paprika rot, gelb, Hirtenkäse, Minze 200 kcal groß 4,90 € klein 3,30 €	Verschiedene Blattsalate, Möhren, Staudensellerie, Cocktailtomaten, Mozzarella, gekochtes Ei 360 kcal groß 4,90 € klein 3,30 €	Feldsalat, Eichblattsalat, Cocktailtomaten rot, Paprikawürfel gelb, Hirtenkäse, rote Zwiebelringe, Rote Bete Sprossen, Sonnenblumenkerne 200 kcal groß 4,90 € klein 3,30 €
Dessert	Wir halten täglich eine Auswahl an Dessert's für Sie bereit.			Dressing: American*, Joghurt**, French***, Italien*,saure Sahne**,Frischkäse***	
Salat	Angemachte Rohkostsalate finden Sie in der Kühlvitrine.			*G,J **G *** G,J *6,G,I,F °°G °°°G	

1 Konservierungsstoff, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Süßungsmittel, 5 Säuerungsmittel, 6 Farbstoff, 7 Emulgator, 8 Stabilisator, 9 geschwefelt, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 Phosphat, 13 Verdickungsmittel, 14 unter Verwendung von Milch, 15 unter Verwendung von Sahne, 16 Milchpulver, 17 Molkenpulver, 18 Milcheiweiß, 19 Eiklar, 20 unter Verwendung von Alkohol, 21 geschwärzt, 22 koffeinhaltig, A glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch / Milchzucker (Laktose), H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration von mehr als 10 mg/kg, M Lupinen, N Weichtiere