








	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Pikant, buntes Hühnerfrikassee* mit Reis dazu Rotkrautsalat	Mexikopfanne "Sombbrero"* (Schweinegeschnetzeltes mit mexikanischem Gemüse) an Wedges	Kesselgulasch "Ungarische Art"* dazu Baguettebrot**	Würzige Hackfleischpfanne* (asiatisch gewürzt) mit Eiernudeln**	Ofenschnitzel in Porree-Pilzrahm* an Reis
	520 kcal *6,A,F	675 kcal *6,A,F	440 kcal *6,A,F **A	660 kcal *F **A,C	525 kcal *6,15,A,F,G
	5,90 €	4,80 €	4,80 €	4,80 €	5,90 €
Menü 2	Hirtenpfanne "Griechische Art" mit Reisformnudeln und Hirtenkäse* dazu Tzatziki** und Tomatensalat (vegetarisch)	Indisches Kartoffel-Bohnencurry* (vegetarisch)	Gefüllter Riesengerknödel* dazu heiße Vanillesoße** (vegetarisch)	Rührei* mit Rahmspinat** und Dampfkartoffeln (vegetarisch)	Paprika-Maispfanne mit Pasta* (vegetarisch)
	540 kcal  *21,A,G **G	400 kcal  *15,G	550 kcal *A,C,G **6,G	480 kcal  *6,C,F **G	515 kcal  *A,C,G
	4,80 €	4,60 €	4,60 €	4,60 €	4,60 €
Salat	Radieschensalat* *C	Spanischer Salat* *21,C	Griechischer Salat* *G 	Italienischer Salat* *C,G,I	Salat "Bunte Vielfalt" *G
	Eisbergsalat, Radieschen, Champignons, Kresse, gekochtes Ei	Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebelringe, Ei, Oliven	Gurke, Tomate, rote Zwiebelringe, schwarze Oliven, Paprika rot, gelb, Hirtenkäse, Minze	Verschiedene Blattsalate, Möhren, Staudensellerie, Cocktailtomaten, Mozzarella, gekochtes Ei	Feldsalat, Eichblattsalat, Cocktailtomaten rot, Paprikawürfel gelb, Hirtenkäse, rote Zwiebelringe, Rote Bete Sprossen, Sonnenblumenkerne
	150 kcal 4,90 €	180 kcal 4,90 €	200 kcal 4,90 €	360 kcal 4,90 €	200 kcal 4,90 €



Bitte bestellen Sie Ihren Tagessalat bis 09.30 Uhr in Ihrer Kantine

www.catering-feelgood.de

Glutenfreies bzw. laktosefreies Essen können Sie bei uns immer am Freitag für die Folgewoche bestellen. Sprechen Sie mit der Kantinenleitung in Ihrer Kantine

0

Dressing Joghurt*, Multi**, American***, Italiendressing°, Kräuterdressing ohne Öl°, Frischkäsedressing°°°

ZS / Allergene *G**2,4,6,C,J***G,J°6,G,I,F°°4,13°°°G

1 Konservierungsstoff, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Süßungsmittel, 5 Säuerungsmittel, 6 Farbstoff, 7 Emulgator, 8 Stabilisator, 9 geschwefelt, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 Phosphat, 13 Verdickungsmittel, 14 unter Verwendung von Milch, 15 unter Verwendung von Sahne, 16 Milchpulver, 17 Molkenpulver, 18 Milcheiweiß, 19 Eiklar, 20 unter Verwendung von Alkohol, 21 geschwärzt, 22 koffeinhaltig, A glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch / Milchzucker (Laktose), H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration von mehr als 10 mg/kg, M Lupinen, N Weichtiere

0