CATERING feelgood

vom: 12.05.2025

# Speisenplan

## Name ihrer Kantine

bis: 16.05.2025

Birne

| | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Menü 1 | | Gefüllte Kohlroulade* mit Kohlsoße** und Petersiliekartoffeln | Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße* und Blumenkohl** dazu Petersiliekartoffeln | Tilapia-Fischfilet gebraten* mit Petersiliesoße** und Broccoli*** an Kartoffelpüree**** | Paniertes Schweinekotelett* mit dunkler Soße** und Schmorbohnen*** an Petersiliekartoffeln | Hackbällchen "Toscana"* auf Bandnudeln** |
| | | **6,90 €** | **6,80 €** | **7,00 €** | **6,90 €** | **6,90 €** |
| | | 545 kcal / 2289 kJ | 645 kcal / 2709 kJ | 630 kcal / 2646 kJ | 545 kcal / 2289 kJ | 875 kcal / 3675 kJ |
| | | enthält: *6,A Weizen,C,F **6,A Weizen,C,F | enthält: *6,A Weizen,F **G | enthält: *A Weizen,D **6,15,A Weizen,F,G ***G ****9,G,L | enthält: *6,A Weizen,C,F **6,A Weizen,F ***6,F | enthält: *15,G **A Weizen,C |
| Menü 2 | 5,90 € | Bunter Gemüseeintopf* mit Bockwurst** und Weizenbrot*** | Bunter Gemüseteller mit Sauce Hollandaise* und Dampfkartoffeln (vegetarisch) | Paniertes Jägerschnitzel* mit Tomatensoße** und Spiralnudeln*** | Hirtenpfanne "Griechische Art" mit Reisformnudeln* dazu Tzatziki** und Tomatensalat (vegetarisch) feelgood vital | *Wir wünschen ein schönes Wochenende. Ihr B+F Catering-feelgood Team.* |
| | | 505 kcal / 2121 kJ | 410 kcal / 1722 kJ | 850 kcal / 3570 kJ | 540 kcal / 2268 kJ | |
| | | enthält: *I **1 mit Nitritpökelsalz,2,8 ***A Weizen,F,G | enthält: *6,A Weizen,C,F,G,I | enthält: *1 mit Natriumnitrit,2,6,7,8,A Weizen,C,I,J **6,A Weizen,F ***A Weizen | enthält: *21,A Weizen,G **G | |
| Menü 3 | 4,90 € | Vollkornspaghetti* mit Gemüsebolognese und Reibekäse** (vegetarisch) feelgood vital | 1 Ofenkartoffel mit Kräuterquark* dazu Salatbeilage (vegetarisch) feelgood vital | Asiatische Reis-Gemüsepfanne mit Kokossoße (vegetarisch) feelgood vital | Zwei gekochte Eier in Käse-Kräutersoße* mit Dampfkartoffeln und Möhrensalat | Milchreis* mit heißen Kirschen oder Zucker und Zimt (vegetarisch) |
| | | 490 kcal / 2058 kJ | 370 kcal / 1554 kJ | 480 kcal / 2016 kJ | 680 kcal / 2856 kJ | 680 kcal / 2856 kJ |
| | | enthält: *A Weizen **G | enthält: *G | enthält: * 0 | enthält: *6,A Weizen,C,F,G | enthält: *G |
| Salat | groß 6,00 € | **Friseesalat*** | **Salat "Fantasy" *** | **Potpourri-Salat** | **Spanischer Salat*** | **Bunter Salat mit Tomate und Mozzarella*** |
| | | enthält: *21 geschwärzt,G | enthält: *21geschwärzt,H Mandeln | enthält: 0 | enthält: *21 geschwärzt,C | enthält: *G feelgood vital |
| | | **Friseesalat, Orangen, schwarze Oliven, Käse** | **verschiedene Blattsalate, Möhren, rote Paprika,schwarze Oliven, Mandeln, Kresse** | **Kopfsalat, Radieschen, Champignons, Zwiebelringe, Mandarinen, Hähnchenbrust** | **Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebelringe, Ei, Oliven** | **Verschiedene Blattsalate, Möhren, Gurken, Tomaten, Paprika, Mozzarelle, Basilikum** |
| | | 275 kcal / 1155 kJ | 300 kcal / 1260 kJ | 220 kcal / 924 kJ | 180 kcal / 756 kJ | 200 kcal / 840 kJ |
| **Dessert** | | Wir halten täglich eine Auswahl an Dessert`s für Sie bereit. | | | **Dressing:** American*, Joghurt**, French***, Italien°,saure Sahne°°,Frischkäse°°° | |
| **Salat** | | Angemachte Rohkostsalate finden Sie in der Kühlvitrine. | | | *G,J **G *** G,J °6,G,I,F °°G °°°G | |

www.catering-feelgood.de

**Info-Box:**

**Bitte bestellen Sie Ihren Tagessalat bis 09.30 Uhr in Ihrer Kantine**

Glutenfreies bzw. laktosefreies Essen können Sie bei uns immer am Freitag für die Folgewoche bestellen. Sprechen Sie mit der Kantinenleitung in Ihrer Kantine

***Aus Gründen der Nachhaltigkeit: Nur solange der Vorrat reicht.***

**Liebe Kunden, liebe Gäste, seit dem 01. Januar 2023 halten wir für Sie Mehrweggeschirr to Go bereit. Für einen Pfand von 7,50 € pro Teller mit Deckel können Sie dieses nutzen. Rückgabe bitte sauber und ohne Schäden.**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Säuerungsmittel, 6 mit Farbstoff, 7 mit Emulgator, 8 mit Stabilisator, 9 geschwefelt, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 mit Phosphat, 13 mit Verdickungsmittel, 14 unter Verwendung von Milch, 15 unter Verwendung von Sahne, 16 mit Milchpulver, 17 mit Molkenpulver, 18 mit Milcheiweiß, 19 mit Eiklar, 20 unter Verwendung von Alkohol, 21 geschwärzt, 22 koffeinhaltig, A glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch / Milchzucker (Laktose), H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration von mehr als 10 mg/kg, M Lupinen, N Weichtiere