



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Pikant, buntes Hühnerfrikassee* mit Reis dazu Rotkrautsalat 6,15 € 520 kcal *6,A,F	Fleischkäse* mit Spiegelei** und süßem Senf*** an Bratkartoffeln**** dazu Weißkrautsalat 7,05 € 800 kcal *1,2,12 **6,C,F ***J ****6,F	Goldmakrelenfilet mehliert, gebraten* mit Euro-Gemüsemix** und Kräuterrahmsoße*** an Reis 7,15 € 470 kcal *A,D **G ***6,15,A,F,G <i>Extra der vital</i>	Kasselerbraten mit Soße* und Sauerkraut dazu Petersiliekartoffeln 6,05 € 475 kcal *1,2,3,6,A,F,I,J	Ofenschnitzel in Porree-Pilzrahm* an Reis 6,15 € 525 kcal *6,15,A,F,G
Menü 2 5,30 €	Hirtenpfanne "Griechische Art" mit Reisformnudeln und Hirtenkäse* dazu Tzatziki** und Tomatensalat (vegetarisch) 540 kcal *21,A,G **G <i>vital</i>	Mexikopfanne "Sombbrero" (Schweinegeschnetzeltes mit mexikanischem Gemüse) an Wedges 675 kcal *6,A,F	Kesselgulasch "Ungarische Art" dazu Baguettebrot** 440 kcal *6,A,F **A	Würzige Hackfleischpfanne* (asiatisch gewürzt) mit Eiernudeln** 660 kcal *F **A,C	Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr B+F Catering feelgood Team. <i>www.catering-feelgood.de</i>
Menü 3 4,50 €	Mecklenburger Kartoffelsuppe* mit Bockwurst** und Weizenbrot*** 635 kcal *1 **1,2,3,7,8,I,J ***A,F,G	Indisches Kartoffel-Bohnencurry* (vegetarisch) 400 kcal *15,G <i>vital</i>	Gefüllter Riesengermknödel* dazu heiße Vanillesoße** (vegetarisch) 550 kcal *A,C,G **6,G	Rührei* mit Rahmspinat** und Dampfkartoffeln (vegetarisch) 480 kcal *6,C,F **G <i>vital</i>	Paprika-Maispfanne mit Pasta* (vegetarisch) 515 kcal *A,C,G <i>vital</i>
S a l a t	Radieschensalat* *C Eisbergsalat, Radieschen, Champignons, Kresse, gekochtes Ei 150 kcal groß 5,00 € klein 3,50 €	Spanischer Salat* *21,C Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebelringe, Ei, Oliven 180 kcal groß 5,00 € klein 3,50 €	Griechischer Salat* *G Gurke, Tomate, rote Zwiebelringe, schwarze Oliven, Paprika rot, gelb, Hirtenkäse, Minze 200 kcal groß 5,00 € klein 3,50 €	Italienischer Salat* *C,G,I Verschiedene Blattsalate, Möhren, Staudensellerie, Cocktailtomaten, Mozzarella, gekochtes Ei 360 kcal groß 5,00 € klein 3,50 €	Salat "Bunte Vielfalt" *G Feinsalat, Eichblattsalat, Cocktailtomaten rot, Paprikawürfel gelb, Hirtenkäse, rote Zwiebelringe, Rote Bete Sprossen, Sonnenblumenkerne 200 kcal groß 5,00 € klein 3,50 €
	1,50 € Vanillequark* *6,G	Schokopudding* mit Vanillesoße** *G **6,G	Milchreis* mit Kirschen *G	Mango-Sahnejoghurt* *15,G	Rote Grütze* mit Vanillesoße** *6,A **6,G
Dressing	Joghurt*, Multi**, American***, Italiendressing°, Kräuterdressing ohne Öl°, Frischkäsedressing°°°				
ZS/Allergene	*G**2,4,6,C,J***G,J °6,G,I,F °°4,13°°°G				

Spaghetti Peperonata 5,30€
Spaghetti "Bolognese" 5,30
Wurstgulasch mit Nudeln 5,30 €
Bestellung bis 8.30 Uhr
Soljanka 4,60 €
Kartoffelsalat mit Boulette 5,30 €
täglich !!!
Salzkartoffel täglich im Angebot.
Hausgebackener Kuchen 1,90 €
Bitte am Vortag bestellen !
Änderungen vorbehalten!

Info-Box:

Glutenfreies bzw. laktosefreies Essen können Sie bei uns immer am Freitag für die Folgewoche bestellen. Sprechen Sie mit der Kantinenleitung in Ihrer Kantine

Bestellzeit:

Montag bis Freitag
bis 8.30 Uhr
Lieferzeit:
11.00 - 13.00 Uhr

0

0

Bestellzeit web-Menü täglich bis 8.30 Uhr !

Lieferzeit:
11.00-13.00 Uhr

1 Konservierungsstoff, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Süßungsmittel, 5 Säuerungsmittel, 6 Farbstoff, 7 Emulgator, 8 Stabilisator, 9 geschwefelt, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 Phosphat, 13 Verdickungsmittel, 14 unter Verwendung von Milch, 15 unter Verwendung von Sahne, 16 Milchpulver, 17 Molkenpulver, 18 Milcheiweiß, 19 Eiklar, 20 unter Verwendung von Alkohol, 21 geschwärzt, 22 koffeinhaltig, A glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch / Milchzucker (Laktose), H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration von mehr als 10 mg/kg, M Lupinen, N Weichtiere