

Speisenplan

vom: 06.02.2023

bis: 10.02.2023



Name Ihrer Kantine:

Limette



Highlight

Bewerten Sie das Mittagessen über unsere App.



Tel:0385/48129343

www.catering-feelgood.de

Info-Box:

Bitte bestellen Sie Ihren Tagessalat bis 8.00 Uhr

Glutenfreies bzw. laktosefreies Essen können Sie bei uns immer am Freitag für die Folgewoche bestellen. Sprechen Sie mit der Kantenleitung in Ihrer Kantine

Bestellzeit:

Sie können täglich bis 8.00 Uhr im WebMenü bestellen.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Pikant, buntes Hühnerfrikassee* mit Reis dazu Rotkrautsalat 6,15 € 520 kcal *6,A,F	Fleischkäse* mit Spiegelei** und süßem Senf*** an Bratkartoffeln**** dazu Weißkrautsalat 7,05 € 800 kcal *1,2,12 **6,C,F ***J ****6,F	Goldmakrelenfilet mehliert, gebraten* mit Euro-Gemüsemix** und Kräuterrahmsoße*** an Reis 7,15 € 470 kcal *A,D **G ***6,15,A,F,G <i>Extra der Woche</i>	Kasselerbraten mit Soße* und Sauerkraut dazu Petersiliekartoffeln 6,05 € 475 kcal *1,2,3,6,A,F,I,J	Ofenschnitzel in Porree-Pilzrahm* an Reis 6,15 € 525 kcal *6,15,A,F,G
Menü 2	Hirtenpfanne "Griechische Art" mit Reisformnudeln und Hirtenkäse* dazu Tzatziki** und Tomatensalat (vegetarisch) 5,30 € 540 kcal *21,A,G **G	Mexikopfanne "Sombbrero"* (Schweinegeschneitzeltes mit mexikanischem Gemüse) an Wedges 675 kcal *6,A,F	Kesselgulasch "Ungarische Art"* dazu Baguettebrot** 440 kcal *6,A,F **A	Würzige Hackfleischpfanne* (asiatisch gewürzt) mit Eiernudeln** 660 kcal *F **A,C	Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr B+F Catering-feelgood Team.
Menü 3	Mecklenburger Kartoffelsuppe* mit Bockwurst** und Weizenbrot*** 4,50 € 635 kcal *I **1,2,3,7,8,IJ ***A,F,G	Indisches Kartoffel-Bohnencurry* (vegetarisch) 400 kcal *15,G	Gefüllter Riesengerknödel* dazu heiße Vanillesoße** (vegetarisch) 550 kcal *A,C,G **6,G	Rührei* mit Rahmspinat** und Dampfkartoffeln (vegetarisch) 480 kcal *6,C,F **G	Paprika-Maispfanne mit Pasta* (vegetarisch) 515 kcal *A,C,G
Salat	Radieschensalat* *C Eisbergsalat, Radieschen, Champignons, Kresse, gekochtes Ei 150 kcal groß 5,00 € klein 3,50 €	Spanischer Salat* *21,C Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebelringe, Ei, Oliven 180 kcal groß 5,00 € klein 3,50 €	Griechischer Salat* *G Gurke, Tomate, rote Zwiebelringe, schwarze Oliven, Paprika rot, gelb, Hirtenkäse, Minze 200 kcal groß 5,00 € klein 3,50 €	Italienischer Salat* *C,G,I Verschiedene Blattsalate, Möhren, Staudensellerie, Cocktailtomaten, Mozzarella, gekochtes Ei 360 kcal groß 5,00 € klein 3,50 €	Salat "Bunte Vielfalt" *G Feigensalat, Eichendiattsalat, Cocktailtomaten rot, Paprikawürfel gelb, Hirtenkäse, rote Zwiebelringe, Rote Bete Sprossen, Sonnenblumenkerne 200 kcal groß 5,00 € klein 3,50 €

1 Konservierungsstoff, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Süßungsmittel, 5 Säuerungsmittel, 6 Farbstoff, 7 Emulgator, 8 Stabilisator, 9 geschwefelt, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 Phosphat, 13 Verdickungsmittel, 14 unter Verwendung von Milch, 15 unter Verwendung von Sahne, 16 Milchpulver, 17 Molkenpulver, 18 Milcheiweiß, 19 Eiklar, 20 unter Verwendung von Alkohol, 21 geschwärzt, 22 koffeinhaltig, A glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch / Milchzucker (Laktose), H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration von mehr als 10 mg/kg, M Lupinen, N Weichtiere