


Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Name der Einrichtung: \_\_\_\_\_

**pomelo** 

Speiseplan vom: 01.02.2023 bis: 28.02.2023		Menü 1 4,00 €	Menü 2 (vegetarisch) 4,00 €
Tag			
Montag	30.01.2023		
Dienstag	31.01.2023		
Mittwoch	01.02.2023	 Königsberger Klopse in Kapernsoße* mit Dampfkartoffeln, Rote Bete** , Apfel (*6,A,C,F**4)	Vegetarisches Moussaka mit Tomaten und Hirtenkäse* dazu Fladenbrot** , Apfel (*6,A,F,G**A,G,H,K)
Donnerstag	02.02.2023	 Hoki-Filet mehliert, gebraten* mit Petersilie-Soße** und Broccoli*** an Kartoffelpüree**** Fruchtjoghurt***** (*A,D**6,15,A,F,G ***9,G,L****G)	Rührei* mit Rahmspinat** und Dampfkartoffeln, Fruchtjoghurt*** (*6,C,F**A,G***6,G)
Freitag	03.02.2023	 Chicken Haxen* mit Erbsen in Rahmsoße** dazu Stampfkartoffeln***, Obstsalat (*A**6,A,F,G**G)	Vollkornnudeln mit Ei, Kohl und Sonnenblumenkernen* (Auflauf), Obstsalat (*A,C,G)
Montag	06.02.2023	 Wurstgulasch* auf Spiralnudeln** , Banane (*1,2,6,8,A,F,J**A)	Linsensuppe* dazu Sechskornbrot** , Banane (*1**A,K)
Dienstag	07.02.2023	 Putengeschnetzeltes mit Möhrenscheiben* dazu Kartoffelpüree** , Gurkensalat (*6,A,F**9,G,L)	Zwei gekochte Eier in Senfsoße* mit Petersiliekartoffeln und Möhrensalat (*6,A,C,F,J)
Mittwoch	08.02.2023	 Rinderbraten mit Soße* , Apfelrotkohl** und Kartoffelklößen, Mandarinenquark*** (6,A,F,J**4**6,G)	Pilzgeschnetzeltes aus Champignons und Mischpilzen* dazu Vollkornreis, Mandarinenquark** (*15,A,G**6,G)
Donnerstag	09.02.2023	 Bifteki* (Schweinehackbällchen) mit Gemüsereis (mit Paprika und Tomaten) dazu Tzatziki** und Tomatensalat (*6,A,C,F**G)	Tortellini Formaggio (Teigtasche mit Käse gefüllt)* dazu cremige Tomatensoße** (*A,C,G**6,A,F)
Freitag	10.02.2023	 Hähnchen Nuggets* mit Mischgemüse** und Stampfkartoffeln*** , Rote Grütze*** mit Vanillesoße**** (*A**G***G***6,A****6,G)	Quinoa-Gemüsepfanne mit Blumenkohl, Broccoli, Rosenkohl und Möhren* , Rote Grütze** mit Vanillesoße*** (*A**6,A**6,G)
Montag	13.02.2023	 Hähnchenbrustfilet gebraten mit Erdnusssoße* und Möhren** an Curryreis (*E,F,G**G)	Eierpfannkuchen* mit hausgemachtem Apfelmus und Zucker (*A,C,G)
Dienstag	14.02.2023	 Fischfiguren "Meeresfantasie" mit Broccoli** und Petersilie-Soße*** an Reis , Zitronenquark**** (*A,D**G***6,15,A,F,G****6,G)	Farfalle (Schleifennudeln)* mit Tomaten und Pilzen, Zitronenquark** (*A**G)
Mittwoch	15.02.2023	 Spaghetti "Bolognese" *(Schweinehack) mit Reibekäse***, Möhrensalat (*A**6,A,F**G)	Petersiliekartoffeln mit Kräuterquark* und Möhrensalat (*G)
Donnerstag	16.02.2023	 Rindergulasch* mit Mischgemüse** dazu Dampfkartoffeln, Birne (*6,A,F**G)	Schupfnudeln* mit bunter Gemüsepfanne** (Blumenkohl, Broccoli, Rosenkohl, Möhren) , Birne (*A,C**G)
Freitag	17.02.2023	 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein* mit Buttererbsen** dazu Stampfkartoffeln*** , Schokopudding**** mit Vanillesoße**** (*6,15,A,F,G**G***G****6,G)	Paprika-Maispfanne mit Dinkelnudeln* und Gouda gerieben** , Schokopudding*** mit Vanillesoße**** (*A**G***6,G)
Montag	20.02.2023	 Schweinefiletbraten mit Sahnsoße* und Kaisergemüse** dazu Petersiliekartoffeln, Obst (**G) (*6,15,A,F,G,J)	Polenta (Grieß)- Spinattasche* mit Käsesoße** und Blumenkohl*** , Obst (*A,G**6,A,F,G**G)
Dienstag	21.02.2023	 Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße* und Kohlrabi-Möhrengemüse** dazu Petersiliekartoffeln, Möhrensalat (*6,A,F**G)	Überbackene Käse-Tomaten-Makkaroni* mit fruchtiger Tomatensoße, Möhrensalat (*6,A,C,G)
Mittwoch	22.02.2023	 Fisch-Nuggets* mit Dillrahmsoße** und Leipziger Allerlei*** an Reis, (*A,D**6,A,G**G)	Milchreis* mit Kirschsuppe (*G)
Donnerstag	23.02.2023	 Rinderhack in Paprikarahm* an Bandnudeln** dazu Melone (*6,15,A,F,G**A,C)	Zwei gekochte Eier in Käse-Kräutersoße* mit Petersiliekartoffeln, Stück Melone (*6,A,C,F,G)
Freitag	24.02.2023	 Pikant, buntes Hühnerfrikassee* mit Dampfkartoffeln dazu Rote Bete** , Erdbeerquark*** (*6,A,F**4**6,G)	Champignon-Kräuter-Pfanne* auf Schwäbische Eierspätzle** , Erdbeerquark*** (*6,15,A,G**A,C,G**6,G)
Montag	27.02.2023	 Paniertes Jägerschnitzel* mit Tomatensoße** und Spiralnudeln*** , Zitronenquark**** (*1,2,6,12,A,C,F,I,J**6,A,F***A****6,G)	Mecklenburger Kartoffelsuppe* mit Sechskornbrot** dazu Zitronenquark*** (*1**A,K**6,G)
Dienstag	28.02.2023	 Steinbeißerfilet mehliert, gebraten* mit Zitronen-Buttersoße** und Broccoli*** an Reis Snackgurke (*A,D**6,15,A,F,G**G)	Nudelgratin mit buntem Gemüse* und Tomatensoße** , Banane (**6,A,F) (*6,15,A,C,G,I)
Mittwoch	01.03.2023		

1 Konservierungsstoffe, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Süßungsmittel, 5 Säuerungsmittel, 6 Farbstoff, 7 Emulgator, 8 Stabilisator, 9 geschwefelt, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 Phosphat, 13 Verdickungsmittel, 14 unter Verwendung von Milch, 15 unter Verwendung von Sahne, 16 Milchpulver, 17 Molkenpulver, 18 Milcheiweiß, 19 mit Eiklar, 20 unter Verwendung von Alkohol, 21 geschwärzt, 22 koffeinhaltig, A-glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Ei, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Soja, G-Milch, Milchzucker (Laktose), H- enthält Schalenfrüchte, I-Sellerie, J-Senf, K-Sesamsamen, L-enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration > 10 mg/kg, M-Lupinen, N-Weichtiere

