



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
M e n ü  1	4,25 €	Pikant, buntes Hühnerfrikassee* mit Reis dazu Rotkrautsalat	Fleischkäse* mit Spiegelei** und süßem Senf*** an Bratkartoffeln**** dazu Weißkrautsalat	Goldmakrelenfilet mehliert, gebraten* mit Euro-Gemüsemix** und Kräuterrahmsoße*** an Reis	Kasselerbraten mit Soße* und Sauerkraut dazu Petersiliekartoffeln	Ofenschnitzel in Porree-Pilzrahm* an Reis
	Gäste 6,00 €	520 kcal *6,A,F	800 kcal *1,2,12 **6,C,F ***J ****6,F	470 kcal *A,D **G ***6,15,A,F,G <i>Extra der Woche</i> 	475 kcal *1,2,3,6,A,F,I,J	525 kcal *6,15,A,F,G
M e n ü  2	3,95 €	Hirtenpranone "Griechische Art" mit Reisformnudeln und Hirtenkäse* dazu Tzatziki** und Tomatensalat	Mexikopfanne "Sombbrero"* (Schweinegeschnetzeltes mit mexikanischem Gemüse) an Wedges	Kesselgulasch "Ungarische Art"* dazu Baguettebrot**	Würzige Hackfleischpfanne* (asiatisch gewürzt) mit Eiernudeln**	Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr B+F Catering-feelgood Team
	Gäste 5,20 €	540 kcal *21,A,G **G 	675 kcal *6,A,F	440 kcal *6,A,F **A	660 kcal *F **A,C	<a href="http://www.catering-feelgood.de">www.catering-feelgood.de</a>
M e n ü  3	3,65 €	Mecklenburger Kartoffelsuppe* mit Bockwurst** und Weizenbrot***	Indisches Kartoffel-Bohnencurry* (vegetarisch)	Gefüllter Riesengerknödel* dazu heiße Vanillesoße** (vegetarisch)	Rührei* mit Rahmspinat** und Dampfkartoffeln (vegetarisch)	Paprika-Maispfanne mit Pasta* (vegetarisch)
	Gäste 4,90 €	635 kcal *I **1,2,3,7,8,I,J ***A,F,G	400 kcal *15,G 	550 kcal *A,C,G **6,G	480 kcal *6,C,F **G 	515 kcal *A,C,G 
S a l a t	groß 4,90 €  klein 3,30 €	Radieschensalat* *C  Eisbergsalat, Radieschen, Champignons, Kresse, gekochtes Ei	Spanischer Salat* *21,C  Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebelringe, Ei, Oliven	Griechischer Salat* *G  Gurke, Tomate, rote Zwiebelringe, schwarze Oliven, Paprika rot, gelb, Hirtenkäse, Minze	Italienischer Salat* *C,G,I  Verschiedene Blattsalate, Möhren, Staudensellerie, Cocktailtomaten, Mozzarella, gekochtes Ei	Salat "Bunte Vielfalt" *G reissalat, Eichblattsalat, Cocktailtomaten rot, Paprikawürfel gelb, Hirtenkäse, rote Zwiebelringe, Rote Bete Sprossen, Sonnenblumenkerne
		150 kcal	180 kcal	200 kcal	360 kcal	200 kcal
Dessert		Wir halten täglich eine Auswahl an Dessert's für Sie bereit.			Dressing: American*, Joghurt**, French***, Italien°, saure Sahne°, Frischkäse°°°	
Salat		Bedienen Sie sich an der Salatbar. Angemachte Rohkostsalate finden Sie in der Kühlvitrine.			*G,J **G *** G,J °6,G,I,F °°G °°°G	

**Highlight**  
Bewerten Sie das Mittagessen über unsere App.



**Info-Box:**  
Bitte bestellen Sie Ihren Tagessalat bis 09.30 Uhr in Ihrer Kantine  
Tel: 0800 2650 8041 030

Glutenfreies bzw. laktosefreies Essen können Sie bei uns immer am Freitag für die Folgewoche bestellen. Sprechen Sie mit der Kantinenleitung in Ihrer Kantine

0

0

1 Konservierungsstoff, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Süßungsmittel, 5 Säuerungsmittel, 6 Farbstoff, 7 Emulgator, 8 Stabilisator, 9 geschwefelt, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 Phosphat, 13 Verdickungsmittel, 14 unter Verwendung von Milch, 15 unter Verwendung von Sahne, 16 Milchpulver, 17 Molkenpulver, 18 Milcheiweiß, 19 Eiklar, 20 unter Verwendung von Alkohol, 21 geschwärzt, 22 koffeinhaltig, A glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch / Milchzucker (Laktose), H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration von mehr als 10 mg/kg, M Lupinen, N Weichtiere