CATERING feelgood

Speisenplan

vom: 12.05.2025 bis: 16.05.2025

Name ihrer Kantine

Zitrone

Tel: 0800 2650 8041 030 E-Mail: bestellungen@catering-feelgood.de

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	5,50 €	Gefüllte Kohlroulade* mit Kohlsoße** und Petersiliekartoffeln	Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße* und Blumenkohl** dazu Petersiliekartoffeln	Tilapia-Fischfilet gebraten* mit Petersiliesoße** und Broccoli*** an Kartoffelpüree****	Paniertes Schweinekotelett* mit dunkler Soße** und Schmorbohnen*** an Petersiliekartoffeln	Hackbällchen "Toscana"* auf Bandnudeln**
	Gäste	7,50 €	7,50 €	7,50 €	7,50 €	7,50 €
		545 kcal / 2289 kJ enthält: *6,A Weizen,C,F **6,A Weizen,C,F	645 kcal / 2709 kJ enthält: *6,A Weizen,F **G	630 kcal / 2646 kJ enthält: *A Weizen,D **6,15,A Weizen,F,G ***G ****9,G,L	545 kcal / 2289 kJ enthält: *6,A Weizen,C,F **6,A Weizen,F ***6,F	875 kcal / 3675 kJ enthält: *15,G **A Weizen,C
Menü 2	4,90 €	Bunter Gemüseeintopf* mit Bockwurst** und Weizenbrot***	Bunter Gemüseteller mit Sauce Hollandaise* und Dampfkartoffeln (vegetarisch)	Paniertes Jägerschnitzel* mit Tomatensoße** und Spiralnudeln***	Hirtenpfanne "Griechische Art" mit Reisformnudeln* dazu Tzatziki** und Tomatensalat (vegetarisch) feelgood vital	*Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr B+F Catering-feelgood Team.*
	Gäste 6,50 €	505 kcal / 2121 kJ enthält: *I **1 mit Nitritpökelsalz,2,8 ***A Weizen,F,G	410 kcal / 1722 kJ enthält: *6,A Weizen,C,F,G,I	850 kcal / 3570 kJ enthält: *1 mit Natriumnitrit,2,6,7,8,A Weizen,C,I,J **6,A Weizen,F ***A Weizen	540 kcal / 2268 kJ enthält: *21,A Weizen,G **G	
Menü 3	4,50 €	Vollkornspaghetti* mit Gemüsebolognese und Reibekäse** (vegetarisch) feelgood vital	1 Ofenkartoffel mit Kräuterquark* dazu Salatbeilage (vegetarisch) feelgood vital	Asiatische Reis-Gemüsepfanne mit Kokossoße (vegetarisch) feelgood vital	Zwei gekochte Eier in Käse-Kräutersoße* mit Dampfkartoffeln und Möhrensalat	Milchreis* mit heißen Kirschen oder Zucker und Zimt (vegetarisch)
	Gäste 5,50 €	490 kcal / 2058 kJ enthält: *A Weizen **G	370 kcal / 1554 kJ enthält: *G	480 kcal / 2016 kJ enthält: * 0	680 kcal / 2856 kJ enthält: *6,A Weizen,C,F,G	680 kcal / 2856 kJ enthält: *G
Salat	groß 6,00 €	**Friseesalat***	**Salat "Fantasy" ***	**Potpourri-Salat**	**Spanischer Salat***	**Bunter Salat mit Tomate und Mozzarella***
		enthält: *21 geschwärzt,G	enthält: *21geschwärzt,H Mandeln	enthält: 0	enthält: *21 geschwärzt,C	enthält: *G feelgood vital
		Friseesalat, Orangen, schwarze Oliven, Käse	**verschiedene Blattsalate, Möhren, rote Paprika,schwarze Oliven, Mandeln, Kresse**	**Kopfsalat, Radieschen, Champignons, Zwiebelringe, Mandarinen, Hähnchenbrust**	**Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebelringe, Ei, Oliven**	**Verschiedene Blattsalate, Möhren, Gurken, Tomaten, Paprika, Mozzarelle, Basilikum**
		275 kcal / 1155 kJ	300 kcal / 1260 kJ	220 kcal / 924 kJ	180 kcal / 756 kJ	200 kcal / 840 kJ

Dessert Wir halten täglich eine Auswahl an Dessert´s für Sie bereit.

Salat Bedienen Sie sich an der Salatbar. Angemachte Rohkostsalate finden Sie in der Kühlvitrine.

Dressing: American*, Joghurt**, French***, Italien°,saure Sahne°°,Frischkäse°°° *G,J **G *** G,J °6,G,I,F °°G °°°G

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Säuerungsmittel, 6 mit Farbstoff, 7 mit Emulgator, 8 mit Stabilisator, 9 geschwefelt, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 mit Phosphat, 13 mit Verdickungsmittel, 14 unter Verwendung von Milch, 15 unter Verwendung von Sahne, 16 mit Milchpulver, 17 mit Molkenpulver, 18 mit Milcheiweiß, 19 mit Eiklar, 20 unter Verwendung von Alkohol, 21 geschwärzt, 22 koffeinhaltig, A glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch / Milchzucker (Laktose), H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration von mehr als 10 mg/kg, M Lupinen, N Weichtiere

www.catering-feelgood.de

Info-Box:

Bitte bestellen Sie Ihren Tagessalat bis 09.30 Uhr in Ihrer Kantine

Aus Gründen der Nachhaltigkeit: Nur solange der Vorrat reicht.

Glutenfreies bzw. laktosefreies Essen können Sie bei uns immer am Freitag für die Folgewoche bestellen. Sprechen Sie mit der Kantinenleitung in Ihrer Kantine

Liebe Kunden, liebe Gäste, seit dem 01. Januar 2023 halten wir für Sie Mehrweggeschirr to Go bereit. Für einen Pfand von 7,50 € pro Teller mit Deckel können Sie dieses nutzen. Rückgabe bitte sauber und ohne Schäden.