



|                           | Montag      |                                                                                                                                  | Dienstag                                                                         |                                                                                         | Mittwoch                                                                                                       |                                                                                 | Donnerstag |  | Freitag |  |
|---------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------|--|---------|--|
| M<br>e<br>n<br>ü<br><br>1 |             | Currywurst* mit Currysoße** und Pommes Frites dazu Farmersalat                                                                   | Hausgemachte Boulette mit Soße* und Schmorbohnen** dazu Dampfkartoffeln          | Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art"* mit Tzatziki** und Weißkraut-Paprikasalat dazu Reis | Mailänder Sahneschnitzel mit Zwiebeln und Champignons* an Kartoffelkroketten**                                 | Paniertes Putenschnitzel* mit Blumenkohl in Rahmsoße** und Dampfkartoffeln      |            |  |         |  |
|                           | Gäste       | 7,50 €                                                                                                                           | 7,50 €                                                                           | 7,50 €                                                                                  | 7,50 €                                                                                                         | 7,50 €                                                                          |            |  |         |  |
|                           |             | 725 kcal / 3045 kJ<br>enthält: *1 mit Natriumnitrit,2,8,J **4,I                                                                  | 555 kcal / 2331 kJ<br>enthält: *6,A Weizen,C,F **6,F                             | 595 kcal / 2499 kJ<br>enthält: *6,A Weizen,F **G                                        | 635 kcal / 2667 kJ<br>enthält: *6,15 A Weizen,C,F,G **A Weizen                                                 | 515 kcal / 2163 kJ<br>enthält: *6,A Weizen,C,F **6,15,A Weizen,F,G              |            |  |         |  |
| M<br>e<br>n<br>ü<br><br>2 |             | Weißkohleintopf mit Schweinefleisch* dazu Weizenbrot**, Mandarine                                                                | Rostbratwurst* mit Sauerkraut an Kartoffelpüree**                                | Paniertes Jägerschnitzel* mit Tomatensoße** und Spinalnudeln***                         | Tilapiafilet (Buntbarsch) im hausgemachten Backteig* mit Dillsoße** und Balkangemüse*** auf Reis               | Wir wünschen ein schönes Wochenende.<br>Ihr B+F Catering-feelgood Team.         |            |  |         |  |
|                           | Gäste       | 6,50 €                                                                                                                           | 425 kcal / 1785 kJ                                                               | 500 kcal / 2100 kJ                                                                      | 850 kcal / 3570 kJ                                                                                             | 490 kcal / 2058 kJ                                                              |            |  |         |  |
|                           |             | enthält: *1 **A Weizen                                                                                                           | enthält: *12,I,J **9,G,L                                                         | enthält: *1 mit Natriumnitrit,2,6,7,8,A Weizen,C,I,I **5 A Weizen F ***A Weizen         | enthält: *A Weizen, C,D **6,15,A Weizen,F,G ***G                                                               |                                                                                 |            |  |         |  |
| M<br>e<br>n<br>ü<br><br>3 |             | Vollkornreis mit buntem Gemüse und Sour Creme*, Fruchtjoghurt** (vegetarisch)                                                    | Vollkorn Penne* mit Frischkäsesoße** und bunter Gemüse Mischung*** (vegetarisch) | Petersiliekartoffeln mit Kräuterquark* dazu Salatbeilage (vegetarisch)                  | Pikant, buntes Eierragout* mit Dampfkartoffeln dazu Rote Bete** (vegetarisch)                                  | Tomaten-Champignonpfanne mit Hirtenkäse* an Reis (vegetarisch)                  |            |  |         |  |
|                           | Gäste       | 5,50 €                                                                                                                           | 310 kcal / 1302 kJ                                                               | 555 kcal / 2331 kJ                                                                      | 270 kcal / 1134 kJ                                                                                             | 535 kcal / 2247 kJ                                                              |            |  |         |  |
|                           |             | enthält: *G **G                                                                                                                  | enthält: *A Weizen **6,A Weizen,G                                                | enthält: *G                                                                             | enthält: *6,A Weizen, C,F **4                                                                                  | enthält: *G                                                                     |            |  |         |  |
| S<br>a<br>l<br>a<br>t     |             | Salat "Bunte Vielfalt"                                                                                                           | Insalata Verdure*                                                                | Käse-Putensalat*                                                                        | Bunter Avocadosalat*                                                                                           | Gemischter Salat mit Thunfisch*                                                 |            |  |         |  |
|                           | groß 6,00 € | enthält: 0 Feldsalat, Eichblattsalat rot, Cherrytomaten rot, Paprikawürfel gelb, rote Zwiebelringe, Sonnenblumenkerne. Rote Bete | enthält: *A Weizen,I                                                             | enthält: *1mit Natriumnitrit,2,8,G                                                      | enthält: *21,C,G,I                                                                                             | enthält: *D                                                                     |            |  |         |  |
|                           |             | 200 kcal / 840 kJ                                                                                                                | Muschelnudeln, bunte Paprika, Möhren, Tomaten, Gurken, Staudensellerie           | Eichblattsalat rot, Salatgurke, Radieschen, Käse, Putenbrust geräuchert, Schnittlauch   | Eisbergsalat, Staudensellerie, rote Paprika, grüne Paprika, Lauchzwiebeln, Avocado, Käse, Oliven, gekochtes Ei | Eisbergsalat, Feldsalat, Möhren, Tomaten, Gurken, Mais, Thunfisch               |            |  |         |  |
| Dessert                   |             | Wir halten täglich eine Auswahl an Dessert's für Sie bereit.                                                                     |                                                                                  |                                                                                         |                                                                                                                | Dressing: American*, Joghurt**, French***, Italien*,saure Sahne**,Frischkäse*** |            |  |         |  |
| Salat                     |             | Bedienen Sie sich an der Salatbar. Angemachte Rohkostsalate finden Sie in der Kühlvitrine.                                       |                                                                                  |                                                                                         |                                                                                                                | *G,J **G *** G,J °6,G,I,F °°G °°°G                                              |            |  |         |  |

www.catering-feelgood.de

#### Info-Box:

Bitte bestellen Sie Ihren Tagessalat bis 09.30 Uhr in Ihrer Kantine

**Aus Gründen der Nachhaltigkeit: Nur solange der Vorrat reicht.**

Glutenfreies bzw. laktosefreies Essen können Sie bei uns immer am Freitag für die Folgewoche bestellen. Sprechen Sie mit der Kantinenleitung in Ihrer Kantine

**Liebe Kunden, liebe Gäste, seit dem 01. Januar 2023 halten wir für Sie Mehrweggeschirr to Go bereit. Für einen Pfand von 7,50 € pro Teller mit Deckel können Sie dieses nutzen. Rückgabe bitte sauber und ohne Schäden.**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Säuerungsmittel, 6 mit Farbstoff, 7 mit Emulgator, 8 mit Stabilisator, 9 geschwefelt, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 mit Phosphat, 13 mit Verdickungsmittel, 14 unter Verwendung von Milch, 15 unter Verwendung von Sahne, 16 mit Milchpulver, 17 mit Molkenpulver, 18 mit Milcheiweiß, 19 mit Eiklar, 20 unter Verwendung von Alkohol, 21 geschwärzt, 22 koffeinhaltig, A glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch / Milchezucker (Laktose), H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration von mehr als 10 mg/kg, M Lupinen, N Weichtiere