

		vom: 16.03.2026		Name ihrer Kantine bis: 20.03.2026		
Speisenplan		Lear Corporation Wismar				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1	Currywurst* mit Currysoße** und Pommes Frites dazu Farmersalat	Hausgemachte Boulette mit Soße* und Schmorbohnen** dazu Dampfkartoffeln	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art"* mit Tzatziki** und Weißkraut-Paprikasalat dazu Reis	Mailänder Sahneschnitzel mit Zwiebeln und Champignons* an Kartoffelkroketten**	Paniertes Putenschnitzel* mit Blumenkohl in Rahmsoße** und Dampfkartoffeln	
	725 kcal / 3045 kJ enthält: *1 mit Natriumnitrit,2,8,J **4,I	555 kcal / 2331 kJ enthält: *6,A Weizen,C,F **6,F	595 kcal / 2499 kJ enthält: *6,A Weizen,F **G	635 kcal / 2667 kJ enthält: *6,15 A Weizen,C,F,G **A Weizen	515 kcal / 2163 kJ enthält: *6,A Weizen,C,F **6,15,A Weizen,F,G	Aus Gründen der Nachhaltigkeit: Nur solange der Vorrat reicht.
Preis	4,70 €	4,70 €	4,70 €	4,70 €	4,70 €	
Menü 2	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch* dazu Weizenbrot**, Mandarine	Rostbratwurst* mit Sauerkraut an Kartoffelpüree**	Paniertes Jägerschnitzel* mit Tomatensoße** und Spiralnudeln***	Pikant, buntes Eierragout* mit Dampfkartoffeln dazu Rote Bete** (vegetarisch)	Tomaten-Champignonpfanne mit Hirtenkäse* an Reis (vegetarisch)	Gluten- bzw. laktosefreies Essen können Sie immer am Freitag für die Folgewoche bestellen. Sprechen Sie mit der Mitarbeiterin in Ihrer Kantine.
	425 kcal / 1785 kJ enthält: *1 **A Weizen	500 kcal / 2100 kJ enthält: *12,I,J **9,G,L	850 kcal / 3570 kJ enthält: *1 mit Natriumnitrit,2,6,7,8,A Weizen,C,I,J ***C, A Weizen, F ***A Weizen	535 kcal / 2247 kJ enthält: *6,A Weizen, C,F **4	510 kcal / 2142 kJ enthält: *G	
Preis	4,30 €	4,30 €	4,30 €	4,30 €	4,30 €	
Salate	Salat "Bunte Vielfalt"	Insalata Verdure*	Käse-Putensalat*	Bunter Avocadosalat*	Gemischter Salat mit Thunfisch*	Liebe Kunden, liebe Gäste, seit dem 01. Januar 2023 halten wir für Sie Mehrweggeschirr to Go bereit. Für einen Pfand von 7,50 € pro Teller mit Deckel können Sie dieses nutzen. Rückgabe bitte sauber und ohne Schäden.
	enthält: 0	enthält: *A Weizen,I	enthält: *1mit Natriumnitrit,2,8,G	enthält: *21,C,G,I	enthält: *D	
	Feldsalat, Eichblattsalat rot, Cherrytomaten rot, Paprikawürfel gelb, rote Zwiebelringe, Sonnenblumenkerne, Rote Bete Sprossen	Muschelnudeln, bunte Paprika, Möhren, Tomaten, Gurken, Staudensellerie	Eichblattsalat rot, Salatgurke, Radieschen, Käse, Putenbrust geräuchert, Schnittlauch	Eisbergsalat, Staudensellerie, rote Paprika, grüne Paprika, Lauchzwiebeln, Avocado, Käse, Oliven, gekochtes Ei	Eisbergsalat, Feldsalat, Möhren, Tomaten, Gurken, Mais, Thunfisch	
	200 kcal / 840 kJ 5,00 €	255 kcal / 1071 kJ 5,00 €	320 kcal / 1344 kJ 5,00 €	580 kcal / 2436 kJ 5,00 €	220 kcal / 924 kJ 5,00 €	
	Sie haben täglich verschiedene Dessert`s zur Auswahl. Außerdem bieten wir verschiedene angemachte Rohkostsalate an.					
	Dressing : Joghurt*, Multi**, American***, Italiendressing°, Kräuterdressing ohne Öl°, Frischkäsedressing°°°			Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr B+F Catering-feelgood Team		www.catering-feelgood.de
	ZS / Allergene: *G**2,4,6,C,J***G,J °6,G,I,F°4,13°°°G					
1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Säuerungsmittel, 6 mit Farbstoff, 7 mit Emulgator, 8 mit Stabilisator, 9 geschwefelt, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 mit Phosphat, 13 mit Verdickungsmittel, 14 unter Verwendung von Milch, 15 unter Verwendung von Sahne, 16 mit Milchpulver, 17 mit Molkenpulver, 18 mit Milcheiweiß, 19 mit Eiklar, 20 unter Verwendung von Alkohol, 21 geschwärzt, 22 koffeinhaltig, A glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch / Milchzucker (Laktose), H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration von mehr als 10 mg/kg, M Lupinen, N Weichtiere						

www.catering-feelgood.de