



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch* dazu Weizenbrot**, Mandarine	Rostbratwurst* mit Sauerkraut an Kartoffelpüree**	Paniertes Jägerschnitzel* mit Tomatensoße** und Spiralnudeln***	Tilapiafilet (Buntbarsch) im hausgemachten Backteig* mit Dillsoße** und Balkangemüse*** auf Reis	Paniertes Putenschnitzel* mit Blumenkohl in Rahmsoße** und Dampfkartoffeln
	425 kcal / 1785 kJ enthält: *1 **A Weizen	500 kcal / 2100 kJ enthält: *12,I,J **9,G,L	850 kcal / 3570 kJ enthält: *1 mit Natriumnitrit,2,6,7,8,A Weizen C,I,L **6 A Weizen F ***A Weizen ***G	490 kcal / 2058 kJ enthält: *A Weizen, C,D **6,15,A Weizen,F,G ***G	635 kcal enthält: *6,A Weizen,C,F **6,15,A Weizen,F,G
	6,50 €	6,50 €	6,50 €	6,50 €	6,50 €
Menü 2	Vollkornreis mit buntem Gemüse und Sour Creme*, Fruchtjoghurt** (vegetarisch)	Vollkorn Penne* mit Frischkäsesoße** und bunter Gemüsemischung*** (vegetarisch)	Petersiliekartoffeln mit Kräuterquark* dazu Salatbeilage (vegetarisch)	Pikant, buntes Eierragout* mit Dampfkartoffeln dazu Rote Bete** (vegetarisch)	Tomaten-Champignonpfanne mit Hirtenkäse* an Reis (vegetarisch)
	310 kcal / 1302 kJ enthält: *G **G	555 kcal / 2331 kJ enthält: *A Weizen **6,A Weizen,G	270 kcal / 1134 kJ enthält: *G	535 kcal / 2247 kJ enthält: *6,A Weizen, C,F **4	510 kcal / 2142 kJ enthält: *G
	5,50 €	5,50 €	5,50 €	5,50 €	5,50 €
Salat	Salat "Bunte Vielfalt"	Insalata Verdure*	Käse-Putensalat*	Bunter Avocadosalat*	Gemischter Salat mit Thunfisch*
	enthält: 0 Feldsalat, Eichblattsalat rot, Cherrytomaten rot, Paprikawürfel gelb, rote Zwiebelringe, Sonnenblumenkerne, Rote Bete 200 kcal / 840 kJ	enthält: *A Weizen,I Muschelnudeln, bunte Paprika, Möhren, Tomaten, Gurken, Staudensellerie 255 kcal / 1071 kJ	enthält: *1mit Natriumnitrit,2,8,G Eichblattsalat rot, Salatgurke, Radieschen, Käse, Putenbrust geräuchert, Schnittlauch 320 kcal / 1344 kJ	enthält: *21,C,G,I Eisbergsalat, Staudensellerie, rote Paprika, grüne Paprika, Lauchzwiebeln, Avocado, Käse, Oliven, gekochtes Ei 580 kcal / 2436 kJ	enthält: *D Eisbergsalat, Feldsalat, Möhren, Tomaten, Gurken, Mais, Thunfisch 220 kcal / 924 kJ
	6,20 €	6,20 €	6,20 €	6,20 €	6,20 €
Dressing	Joghurt*, Multi**, American***, Italiendressing°, Kräuterdressing ohne Öl°, Frischkäsedressing°°°				
ZS / Allergene	*G**2,4,6,C,J***G,J °6,G,I,F °°4,13°°°G				

Bitte bestellen Sie Ihren Tagessalat bis 09.30 Uhr in Ihrer Kantine

www.catering-feelgood.de

Glutenfreies bzw. laktosefreies Essen können Sie bei uns immer am Freitag für die Folgewoche bestellen. Sprechen Sie mit der Kantinenleitung in Ihrer Kantine

Wir wünschen ein schönes Wochenende.
Ihr B+F Catering-feelgood Team.

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Süßungsmittel, 5 mit Säuerungsmittel, 6 mit Farbstoff, 7 mit Emulgator, 8 mit Stabilisator, 9 geschwefelt, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 mit Phosphat, 13 mit Verdickungsmittel, 14 unter Verwendung von Milch, 15 unter Verwendung von Sahne, 16 mit Milchpulver, 17 mit Molkenpulver, 18 mit Milcheiweiß, 19 mit Eiklar, 20 unter Verwendung von Alkohol, 21 geschwärzt, 22 koffeinhaltig, A glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Ei, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch / Milchzucker (Laktose), H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration von mehr als 10 mg/kg, M Lupinen, N Weichtiere